

## **SUMÁRIO:**

1. A PROVA
2. ESTRUTURA GERAL
3. INSCRIÇÕES
4. KIT ATLETA
5. MODALIDADES E CATEGORIAS
6. PERCURSO
7. CRONOMETRAGEM
8. PREMIAÇÃO
9. DESCLASSIFICAÇÃO
10. DOS CASOS OMISSOS
11. REGRAS GERAIS DO EVENTO
12. DÚVIDAS

### **1. A PROVA**

1.1 O evento “11º EDIÇÃO DO CORRENDO PELA VIDA” é uma iniciativa de caráter esportivo - social educacional e de prevenção à saúde, com objetivo de conscientizar a comunidade dos problemas psicológicos, voltado ao público praticante e simpatizante de corrida de rua, em suas variadas faixas etárias. O evento será realizado no dia **26 de novembro de 2023**, na Av Gervásio Pinheiro - Res Solar Central Park - Aparecida de Goiânia.

1.2 As modalidades disponíveis são 5k geral para o público acima de 16 anos e 10k geral para o público acima de 18 anos, infanto-juvenil (13 a 15 anos) e caminhada.

1.3 A largada obedecerá à hora oficial de Brasília e terá início às 07h30min.

### **2. ESTRUTURA GERAL**

#### **2.1 Hidratação e Alimentação**

Serão oferecidos 6 (seis) Postos de Hidratação no percurso sempre respeitando um limite máximo de 1,8 km entre os postos. Na chegada será distribuída água e frutas individualmente de maneira controlada;

#### **2.2 Banheiros**

Os banheiros utilizados durante o evento serão os banheiros químicos masculino, feminino e PNE.

#### **2.3 Guarda-Volumes**

2.3.1 A organização do evento disponibilizará aos atletas inscritos na prova um guarda volumes. Recomenda-se que os pertences sejam deixados até 15 minutos antes da largada. Os volumes serão embalados em sacos fornecidos pela organização e devidamente identificados com o número do corredor.

2.3.2 Pedimos que não sejam deixados itens de valor tais como: relógios, equipamentos eletrônicos, de som ou celulares, cheques, cartões de crédito, carteiras com dinheiro, entre outros, pois a organização não pode e não se responsabilizará pelo conteúdo das sacolas, mochilas, sacos, bolsas ou qualquer tipo de volume deixado, uma vez que, se trata de um serviço de cortesia da prova. Sugere-se que este serviço seja utilizado apenas para pequenas trocas de roupas ou itens essencialmente necessários para que o atleta os utilize após a prova.

## **2.4 Segurança**

2.4.1 A segurança do evento será realizada pelos órgãos competentes (Polícia Militar e Guarda Municipal) e haverá monitores para a orientação dos participantes.

2.4.2 A organização do evento, bem como seus patrocinadores, apoiadores e parceiros, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelos atletas inscritos sejam ao patrimônio público, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do autor.

## **2.5 Estacionamento Consciente.**

2.5.1 Recomendamos a todos os atletas chegarem 1h antes da largada a fim de evitarem tumultos próximos ao início do evento.

2.5.2 Acompanhe o site oficial do evento, a página no Instagram ou seu e-mail pessoal cadastrado para verificar as dicas de véspera da prova e assim conferir os melhores locais para estacionar seu carro.

2.5.3 Não será permitido estacionar em locais irregulares de acordo com a sinalização das ruas. Haverá fiscais dos órgãos responsáveis na região para fiscalizar.

2.5.4 Haverá também a alternativa de estacionamento gratuitos

## **3. INSCRIÇÕES**

3.1 A idade mínima a ser considerada para esta prova é de 18 anos para modalidade 10 km, 16 anos para 5 km, 11 anos para infante-juvenil e 14 anos para caminhada. Atletas com idade inferior a mínima permitida, só poderão participar, se aprovada por critério técnico pela organização. Para os efeitos de inscrição será considerado o ano de nascimento do atleta.

3.2 As inscrições serão realizadas do dia **20 de setembro de 2023, a 19 de novembro de 2023**, pela Internet através do site, [www.correndopela vida.aparecida.br](http://www.correndopela vida.aparecida.br) ou pessoalmente no Stand da organização, piso 2 , a partir do dia **01 de novembro de 2023 a 17 de novembro de 2023**, no APARECIDA SHOPPING – Av. Independência, setor Serra Dourada - Aparecida de Goiânia.

3.3 O valor da inscrição será de R\$50,00 (Cinquenta reais) + 2 kg de alimentos não perecíveis para provas de 5km e 10km (que deverão ser entregues no ato da retirada do kit atleta).

Para a categoria caminhada será 2kg de alimentos não perecíveis (que deverão ser entregues no ato da retirada do kit atleta). **(Obs.: sem direito ao chip de cronometragem).**

2 kg de alimentos não perecíveis para pessoas portadoras de necessidades especiais (PNEs).

2 kg de alimentos não perecíveis para categoria Infante juvenil.

Pessoas com idade igual ou superior a 60 (sessenta) anos, de acordo com a lei nº 10.741 de 2003, têm direito a desconto de 50% no valor da inscrição + 2 kg de alimentos não perecíveis.

3.4 Inscrições realizadas on-line a forma de pagamento será por: (Boleto bancário, Cartões de crédito ou débito).

3.5 No ato da inscrição o atleta deverá estar munido de RG e CPF, endereço, telefone e email. Este deverá optar pela categoria em que irá competir, não sendo permitida a mudança de categoria após o encerramento das inscrições, sob pena de desclassificação.

3.6 Serão aceitas inscrições de atletas de ambos os sexos, portadores ou não de deficiência.

3.7 As Informações no preenchimento do cadastro eletrônico para a inscrição é de total responsabilidade do atleta, devendo conter todos os dados solicitados de forma legível. A organização do evento não se responsabiliza pelo preenchimento incorreto ou incompleto do cadastro não cabendo recurso solicitado pelo atleta que vier a ser prejudicado por incoerência em seus dados.

3.8 A inscrição é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número para outra, será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha a sofrer ou provocar, eximindo a organização de qualquer responsabilidade sobre o mesmo.

3.9 Para participar do evento é obrigatório conhecer este regulamento e o Termo de Responsabilidade Pessoal, Atestado de Saúde e Uso da Imagem.

3.10 Todo participante inscrito estará coberto pelo seguro atleta individual, válido a partir da largada das provas, até o tempo técnico limite para sua conclusão.

3.11 Pessoas portadoras de necessidades especiais (PNEs), tem isenção da taxa de inscrição. Acompanhantes de deficientes visuais, também tem direito a isenção. Para garantir sua isenção, é obrigatória a apresentação de laudo médico constando o código do CID no ato da retirada de kit.

3.13 Ao se inscrever no evento o atleta disponibiliza seus dados e autoriza aos

organizadores, patrocinadores, apoiadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.

#### **4. KIT ATLETA**

4.1 Ao se inscrever no evento, pagar a taxa de inscrição e retirar o chip de cronometragem, o ATLETA estará ativando sua participação no EVENTO.

4.2 O Kit do atleta, vinculado à taxa de inscrição é composto de: Chip de cronometragem (A categoria caminhada não terá direito ao chip de cronometragem.), Camiseta comemorativa; Número de peito; Medalha de participação para os primeiros 1500 atletas que completarem a prova; Frutas, (Após o atleta completar a sua prova) Obs.: O tamanho da camiseta está sujeito à disponibilidade no momento da retirada do kit atleta.

4.3 O chip de cronometragem e kit atleta serão entregues nos dia 24 e 25 de novembro das 10:00h às 21:00h, na sala oficial da organização do evento localizada no APARECIDA SHOPPING, 2º piso, Avenida Independência, Setor Serra Dourada Aparecida de Goiânia – GO.

4.4 Para retirar o Kit do atleta, é necessário apresentar o documento de Identidade e COMPROVANTE DE PAGAMENTO.

Só será entregue o kit de participação para terceiros, com a apresentação da identidade do atleta inscrito.

4.5 O atleta que não retirar o seu kit na data e horário estipulado pela organização perderá o direito ao kit. Não havendo reembolso da taxa de inscrição.

#### **5. MODALIDADES E CATEGORIAS**

##### **5.1 CATEGORIA 10k**

5.1.1 O percurso será de 10 km com aclives e declives, pelas ruas próximas ao endereço citado no mapa do percurso. Consultar site: [www.correndopelavida.aparecida.br](http://www.correndopelavida.aparecida.br)

5.1.2 A idade mínima para a participação na categoria de 10 km é de 18 anos. (Nascidos até 2005). Premiação no palco 1.

5.1.3 Premiação Geral 10K: Masculino e Feminino:

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha + R\$ 1.000,00

Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha + R\$ 800,00

Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha + R\$ 600,00

Premiação 4º Lugar: Troféu + medalha + R\$ 400,00

Premiação 5º Lugar: Troféu + medalha + R\$ 200,00

#### **5.1.4 Premiação Faixas Etárias – Masculinas e Femininas (10k). Premiação palco 2**

18 a 29 anos  
30 a 39 anos  
40 a 49 anos  
50 a 59 anos  
60 anos acima

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha  
Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha  
Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha

**Obs.:** Não haverá premiação em dinheiro para categoria faixa etária para a prova de 10 k.

**Obs.:** As idades serão válidas pelo ano de nascimento do atleta e não pela data do aniversário. Será exigido documento de identidade no ato da premiação, e o atleta que não apresentá-lo terá a sua premiação suspensa até que apresente um documento de identificação.

### **5.2 CATEGORIA 5K**

**5.2.1** O percurso será de 5 km com aclives e declives pelas ruas próximas ao endereço citado no mapa do percurso. Consultar site: [www.correndopela vida.aparecida.br](http://www.correndopela vida.aparecida.br)

**5.2.2** A idade mínima para a participação na prova de 5 km é de 16 anos (nascidos até 2004).

#### **5.2.3 Premiação Geral 5 K: Masculino e Feminino**

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha R\$ 500,00  
Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha R\$ 400,00  
Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha R\$ 300,00  
Premiação 4º Lugar: Troféu + medalha R\$ 200,00  
Premiação 5º Lugar: Troféu + medalha R\$ 100,00

#### **5.2.4 Premiação Faixas Etárias – Masculinas e Femininas (5k).**

18 a 29 anos  
30 a 39 anos  
40 a 49 anos  
50 a 59 anos  
60 anos acima

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha  
Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha  
Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha

**Obs.:** Não haverá premiação em dinheiro para categoria faixa etária para a prova de

5k.

**Obs.:** As idades serão válidas pelo ano de nascimento do atleta e não pela data do aniversário. Será exigido documento de identidade no ato da premiação, e o atleta que não apresentá-lo terá a sua premiação suspensa até que apresente um documento de identificação.

### **5.3 CATEGORIA DE PESSOAS PORTADORAS DE DEFICIÊNCIA (MASCULINO E FEMININO).**

Essa categoria será subdividida em três subcategorias que competirão independentemente e terão premiação válida apenas para a prova dos 5 km.

#### **5.3.1**

##### **Categoria Deficiente Visual.**

**Obs.: Guia obrigatório.**

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha

#### **5.3.2 Categoria Cadeirante.**

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha

#### **5.3.3 Categoria atletas com outras deficiências**

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha

#### **Prova Infanto juvenil.**

Premiação 1º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 2º Lugar: Troféu + medalha

Premiação 3º Lugar: Troféu + medalha

**Obs.:** As largadas das diferentes categorias serão procedidas separadamente, os atletas serão chamados sendo de responsabilidade dos mesmos o comparecimento no momento e locais determinados. A ausência do atleta na hora da largada configura desistência, não podendo o atleta faltoso participar de outra largada.

### **5.4 CATEGORIA CAMINHADA**

5.5.1 O percurso será de 5 k ou 10 k de acordo com a escolha do participante, com aclives e declives pelas ruas próximas ao endereço citado no mapa do percurso.

Consultar site: [www.correndopela vida.aparecida.br](http://www.correndopela vida.aparecida.br)

5.5.2 A idade mínima para a participação na prova de caminhada é de 14 anos (nascidos até 2009).

5.5.3 Premiação Caminhada: medalha de participação.

**Obs.:** O participante da categoria caminhada não terá direito ao chip de cronometragem.

**Obs.:** Não haverá premiação em dinheiro, nem troféu para a prova de caminhada.

## **6. PERCURSO**

6.1 Largada e Chegada serão no mesmo local, sendo as distâncias das modalidades oficiais dos percursos para 5k e para 10k.

6.2 O Horário da largada obedecerá pontualmente os seguintes:

07h30 - categoria dos portadores de necessidades especiais (PNEs).

07h40 - categorias 5k e 10k geral e caminhada.

07h45 - Infante-juvenil e maratoninha

6.3 - Até a data e hora da largada do evento, poderão ser realizados ajustes de percurso com objetivo de melhorias técnicas e atendimento às necessidades da cidade e órgãos públicos competentes mantendo a largada e chegada aos locais oficiais.

6.4 - Os acessos às áreas de concentração e largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da largada ou em qualquer outro momento, sob qualquer pretexto.

6.5 – É proibida a utilização de atalhos durante o percurso (cortar caminho, praça ou calçadas), sob pena de desclassificação.

6.6 - É proibido o auxílio de terceiros, como o acompanhamento por ciclistas, carros de apoio ou outros, que assim possam ocasionar em alguma vantagem ante outros participantes.

6.7 - A organização não se responsabiliza pelas condições da pista, ou pelos defeitos apresentados em todo o trajeto.

## **7. CRONOMETRAGEM**

7.1 Toda cronometragem será realizada eletronicamente e junto feito um backup manual quando julgarmos necessário. Tempo bruto (hora da buzina menos hora da chegada do atleta) e tempo líquido tempo decorrido entre as passagens (largada e chegada) no tapete de cronometragem.

72 No ato da retirada do chip, o participante deverá conferir seus dados e caso encontre erro, deve fazer obrigatoriamente a correção na hora. A Organização se reserva o direito de não fazer esta correção após o término do prazo estipulado.

73 Será passível de desclassificação o atleta que competir sem camiseta, com fones de ouvido e qualquer irregularidade ou atitude antidesportiva.

74 É obrigatório o uso do número de identificação durante toda a realização da corrida (largada, chegada e arena), afixado na parte frontal da vestimenta, com sua borda superior alinhado com altura do peito sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

75 O atleta que abandonar a prova não pode passar pelo pórtico de chegada e deve comunicar sua condição ao cronometrista responsável.

76 O participante fica ciente de que a responsabilidade do correto uso do chip e instalação em seu corpo/vestuário é de sua exclusiva responsabilidade, bem como a passagem no tapete de captação de dados instalado, pois se tratam de equipamentos eletrônicos, e os mesmos podem sofrer algum tipo de interferência e/ou perda de informações, ficando isenta a organização e realizadores do fornecimento dos mesmos.

77 Eventuais recursos deverão ser reportados ao diretor da prova e equipe de cronometragem na tenda específica, até 15 minutos após a divulgação do resultado no painel. Após o prazo irá começar a cerimônia de premiação e questionamentos não serão resolvidos neste momento.

78 Poderá a organização receber e/ou solicitar informações aos participantes para que auxiliem na correção de eventuais problemas no fornecimento dos resultados, sem tempo definido e obrigatoriedade para estas correções.

## **8. PREMIAÇÃO**

8.1 Uma Medalha de participação para os primeiros 1500 atletas que cruzarem a linha de chegada de forma legal e que estiverem devidamente inscritos.

8.2 Haverá premiação com troféu e em dinheiro para os atletas que chegarem de 1º a 5º lugares para GERAL 10K e 1º a 5º GERAL 5K masculino e feminino. (Tempo Bruto quem chegar primeiro).

8.3 Atletas que pegarem premiação no geral abrem vaga na premiação por faixa etária.

8.4 Em respeito aos outros atletas é obrigação do corredor participar da cerimônia de premiação, portanto o prêmio (troféus) será entregue somente para quem estiver presente.

8.5 Caso o atleta necessite se ausentar da hora da premiação por motivo de força maior, o mesmo deve se justificar por e-mail ao diretor de prova no prazo de até 5



dias. O diretor avaliará e informará a possibilidade de retirada da premiação em outro momento. Após passar o prazo de solicitação o atleta perde o direito ao mesmo.

## **9. DESCLASSIFICAÇÃO**

9.1 Além dos casos citados em outros parágrafos será desclassificado o atleta que:

- Agredir física ou verbalmente qualquer membro da organização do evento;
- Utilizar-se de atalhos durante o percurso (cortar caminho, praça ou calçadas);
- Ultrapassar dentro do funil de chegada;
- Cometer qualquer tipo de atitude antidesportiva;
- Em qualquer momento deixe de atender as regras descritas neste REGULAMENTO.

## **10. DOS CASOS OMISSOS**

10.1 Todo e qualquer contratempo que ocorrer será analisado pela Comissão Organizadora, a qual divulgará suas resoluções, não cabendo recursos contra suas decisões.

## **11. REGRAS GERAIS DO EVENTO**

11.1 Ao participar deste EVENTO, o ATLETA assume total responsabilidade pelos dados fornecidos, aceita totalmente o REGULAMENTO, assume as despesas de transporte, hospedagem e alimentação e quaisquer outras despesas necessárias ou provenientes de sua participação antes, durante e depois do EVENTO.

11.2 Ao participar deste EVENTO, o ATLETA cede todos os direitos de utilização de sua imagem, inclusive direito de arena, renunciando ao recebimento de qualquer renda que vier a ser auferida com direitos a televisão ou qualquer outro tipo de transmissão e/ ou divulgação, promoções, Internet e qualquer mídia em qualquer tempo.

11.3 A organização não tem responsabilidade sobre o atendimento médico, no entanto haverá, para atendimento emergencial aos atletas, um serviço de UTI móvel e ambulância com equipe médica da UNIMED para remoção, e o atendimento médico propriamente dito tanto de emergência como de continuidade será efetuado na REDE PÚBLICA sob-responsabilidade desta.

11.4 O ATLETA ou seu(a) acompanhante responsável poderá se decidir por outro sistema de atendimento médico (remoção / transferência, hospital, serviço de emergência e médico entre outros) eximindo a ORGANIZAÇÃO de qualquer responsabilidade, direta ou indireta sobre as consequências desta decisão.

11.5 A segurança do EVENTO receberá apoio dos órgãos competentes e haverá monitores para a orientação dos participantes.

11.6 Serão colocados à disposição dos ATLETAS inscritos, Sanitários e Guarda-

Volumes na região da LARGADA/CHEGADA.

11.7 Recomendamos rigorosa avaliação médica, inclusive a realização de teste ergométrico prévio para todos os ATLETAS.

11.8 Os acessos às áreas de Concentração e Largada serão sinalizados, sendo proibido pular as grades que delimitam estas áreas para entrar na pista no momento da LARGADA ou em qualquer outro momento, sob pena de DESCLASSIFICAÇÃO.

11.9 A organização do evento, bem como seus PATROCINADORES, APOIADORES E REALIZADORES, não se responsabilizam por prejuízos ou danos causados pelo ATLETA inscrito no EVENTO, a terceiros ou outros participantes, sendo esses de única e exclusiva responsabilidade do mesmo.

11.10 Poderão os organizadores/ REALIZADORES suspender o evento por questões de segurança pública, atos públicos, vandalismo e/ou motivos de força maior.

11.11 O atleta assume que participa deste evento por livre e espontânea vontade, isentando de qualquer responsabilidade os ORGANIZADORES, REALIZADORES E PATROCINADORES, em seu nome e de seus sucessores.

11.12 Ao se inscrever no evento o ATLETA o faz de forma pessoal e intransferível, não havendo possibilidade de transferência desta inscrição para outro ATLETA.

11.13 Em hipótese alguma a organização realizará reembolso do valor da inscrição.

11.14 Ao se inscrever no evento o ATLETA disponibiliza seus dados e autoriza aos organizadores, patrocinadores, apoiadores, realizadores e parceiros, para que a qualquer tempo enviem em seu nome, no endereço eletrônico ou físico (ou qualquer outro fornecido) informativos, mala direta ou qualquer outro tipo de correspondência.


11.15 A organização se reserva no direito de alterar qualquer dos itens deste regulamento sem prévio aviso, conforme as necessidades do evento informando estas alterações na retirada do Kit do atleta.

## **12. DÚVIDAS**

12.1 As eventuais dúvidas deverão ser reportadas aos endereços de contato do evento:

SITE: [www.correndopelavida.aparecida.br](http://www.correndopelavida.aparecida.br)

EMAIL: [correndopelavida@hotmail.com](mailto:correndopelavida@hotmail.com)

TELEFONES: 98580-8999 

CRONOMETRAGEM: [www.sistime.com.br](http://www.sistime.com.br)